PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FEDERICO GARCIA LORCA (IED) (FEDERICO GARCIA LORCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JAIME DARIO GARAVITO RAMIREZ**
3. FECHA:	2020-03-04	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Ajusta diferentes posiciones y posturas corporales que se asemejan a las propias de la técnica de movimiento del deporte.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Manifiesta creatividad en la ejecución de juegos y actividades deportivas que ha indagado o practicado en su comunidad	CONDICIÓN FÍSICA : Identifica los conceptos de fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad, y los experimenta por medio de la práctica de expresiones motrices, juegos, ejercicios y movimientos técnicos ajustados al centro de interés.	LÚDICA MOTRIZ : Se interesa por participar en juegos recreativos, lúdicos y deportivos, que estimulen la creatividad y la capacidad intelectual.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifica que sus estados de ánimo y sus emociones afectan su desempeño en el desarrollo de juegos y ejercicios.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Participa en juegos libres, dirigidos y recreativos, conservando el respeto por sus compañeros y las normas de juego.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Vivencia relaciones de igualdad basadas en el respeto con compañeros y formadores.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Vivencia actitudes de valor y tolerancia en la resolución de conflictos en situaciones de juegos.			
TEMA : Formas jugadas			
SUBTEMAS : Formas jugadas			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado lista Explicación de la sesión Calentamiento Trote suave, calentamiento dirigido	Humanos, espacio físico	5 min 3min 12 min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Juego lleva de cadena (desarrollo objetivo social). Por parejas se deben ubicar a 5m uno del otro luego pegarle al balón con el borde interno derecho y hacer el pase a su compañero luego con el pie izquierdo y así sucesivamente durante 10 minutos con un intervalo de 2 minutos y hacen cinco repeticiones Trabajo en espacios reducido 4X4 Partido de fútbol en un cuarto de cancha.	Humanos, balones, pito	8 min 52 min 25 min
FASE FINAL : (CIERRE)	Trote suave y estiramiento por parejas	Recursos	10 min 5 min

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FEDERICO GARCIA LORCA			Nombre Instructor: JAIME DARIO GARAVITO RAMIREZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-03-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1105466381	JERICOL ANDRES RIVERA	Asistio
1013609969	CRISTIAN FERNANDO DIAZ	Asistio
1214214780	DIAZ SANCHEZ JACKSON	Asistio
1022965971	CASTRO JACOME KEINER	Asistio
1022967087	MICHAEL STEVAN RIATIGA	Asistio
1027527526	MIGUEL ANGEL GUACANEME	Asistio
1033725577	NICOLAS PEREZ	Asistio
102576616	DIEGO JONAS MARQUEZ	Asistio
32177530	LUIS YOHANDRI RIVAS	Asistio
1026553166	DAVID ALEJANDRO FONTALVO	Asistio
1020738475	JUAN SEBASTIAN HERRERA	Asistio
1026271165	JUAN DAVID SALAZAR	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO